

Präventionskurse



Neue Rückenschule

Ab Mittwoch 30.08.17

15.00 Uhr - 16.00 Uhr

10 Einheiten 100,00€

Autogenes Training

Ab Mittwoch 30.08.17

19.00 Uhr - 20.15 Uhr

8 Einheiten 85,00€

Fitness spezial

Ab Mittwoch 30.08.17

16.00 Uhr - 17.30 Uhr

Einführung ins Gerätetraining
unter fachlicher Anleitung

10 Einheiten 150,00€

Freispringer 

Marienstraße 3

50171 Kerpen

Tel.: 02237 6568497

Alle Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst! Weitere Kursinfos gibt es auf unserer Website

www.freispringer.net

